



Schulzentrum Stetten a.k.M.

Speisekarte

vom 12.10. bis 18.10.2026 (KW 42-2026)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Salatteller <i>Vegetarisch</i>		Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurdressing (5,C,G,P)		Salatteller (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurdressing (5,C,G,P)
Menülinie 1 *	Rosmarinkartoffeln mit Porree, Champignons und Tomate dazu Möhren-Apfelsalat (G)	Veganer Bauerntopf mit Tofu (H), Linsen, Brokkoli, Karotten und Kartoffeln dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ab,Ac,Ad,O) und Eisbergsalat an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5)	Wildlachsfilet (E) mit Zitronen- Dillsauce (C) dazu Blattspinat	Cous Cous- Gemüsepfanne (Paprika, Aubergine, Linsen und Zucchini) (Aa) mit Tomatensauce dazu Endiviensalat mit hausgem. Joghurdressing (C,G,P,3,5)
empfohlene Beilage *			Vollkornreis	
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>			Bio-Spaghetti (Aa) mit Tomatensauce und ger. Hartkäse (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (G,P,3,5)	
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	Panierte Hähnchenfiltespitzen (Aa) mit Süß-Saurer Sauce (Aa,H) dazu Möhren-Apfelsalat (G)	Hackfleischküchle (Schwein) (Aa,B,G) mit Rahmsauce (5,C) dazu Wintergemüse		Gulasch (Rind) mit Karotten (5) dazu Bio-Kohlrabi
Beilagen (wahlweise)	Reis Mie-Nudeln (A,Aa,B)	Bio-Gabelspaghetti (Aa) Bio-Salzkartoffeln	Kartoffelpüree (C) Vollkornreis	Knöpfle (Aa,B) Serviettenknödel (Aa,B,C)
Dessert *	Naturjoghurt (C) mit Ahornsirup und Fruchtmüsli (Aa,Ac,Ad,Fb)	Heidelbeerquark (C)	Obstsalat	Bio-Obst



Den Blick
über den
Tellerrand
gibt's hier

