



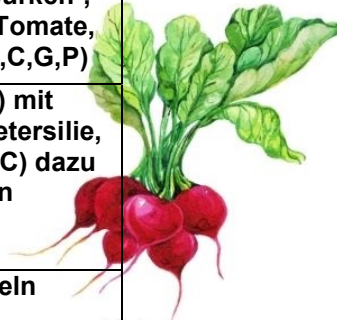
Schulzentrum Stetten a.k.M.

# Speisekarte

vom 29.06. bis 05.07.2026 (KW 27-2026)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Salatteller</b> <i>Vegetarisch</i>		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P))		<b>Salatteller</b> (Blatt-, Karotten-, Gurken-, und Kartoffelsalat, Tomate, Joghurtdressing (5,C,G,P))
<b>Menülinie 1</b> *	<b>Ofenkartoffel mit</b> Kichererbsencreme und Spinat dazu selbstgem. Bohnensalat mit Paprika (G,P,3,5)	<b>Djuvec Reispfanne mit</b> Tomate, Paprika, Erbsen dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurtdressing (C,G,P,5)	<b>Putengeschnetzeltes in</b> fruchtiger Currysauce (Erbsen, Ananas, Pfirsich) (C,G) dazu Chinakohl an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5)	<b>Seelachsfilet ( E) mit</b> Kräutersauce aus Petersilie, Kerbel und Lauch ( C) dazu grüne Bohnen
<b>empfohlene</b> <b>Beilage</b> *			<b>Quinoa</b>	<b>Bio-Salzkartoffeln</b>
<b>Menülinie 2</b> <i>Vegetarisch</i>			<b>Gebackener Camembert</b> (Aa,C) mit kl. Salat an selbstgem. Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen (Aa)	<b>Käsemakkaroni (5,Aa,B,C)</b> mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig-Öl- Dressing (G,P,3,5)
<b>Menülinie 3</b> <i>Fleisch/Fisch</i>	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (Schwein) (Aa,B,D) mit Zwiebelschmelze und Bratensauce (5,G)	<b>Schinkennudeln (Pute)</b> (2,3,Aa,C) mit Tomatensauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G,P,3,5)		
<b>Beilagen</b> (wahlweise)	<b>Kartoffelsalat (Gemüsebrühe)</b>		<b>Quinoa</b>  <b>Kartoffelpüree ( C)</b>	<b>Knöpfle (Aa,B)</b>  <b>Bio-Salzkartoffeln</b>
<b>Dessert</b> *	<b>Pfirsich-Maracuja-Joghurt ( C)</b>	<b>Apfel-Quarkcreme ( C)</b>	<b>Bio-Obst</b>	<b>Selbstgemachter Grießbrei</b> (Aa,C)



Den Blick  
über den  
Tellerrand  
gibt's hier



Änderungen  
vorbehalten



Die mit Sternchen gekennzeichneten Menülinien entsprechen den "DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas, Schulen sowie Betrieben, Behörden und Hochschulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Pioniertätigkeiten  
mit Ausdauer  
Gemeinwohl-Bilanz

GEMEINWOHL  
ÖKONOMIE



DE-ÖKO-007